

Au Pair Senior

Acompañamiento a
personas mayores



A quien va dirigido?

Perfecto para au pairs que buscan mejorar sus habilidades lingüísticas con la conversación de un adulto y que es comprensiva y cariñosa.

La au pair para personas mayores tendría los mismos deberes que una au pair para niños. Sin embargo, proporcionarían compañía a una persona mayor que no necesitan cuidados médicos sino una ayuda en el día a día.

Es la opción perfecta para una au pair que no tiene mucha experiencia en el cuidado de niños o que tiene un bajo nivel de inglés.

No hay límite de edad, siempre y cuando estén en forma y saludables.

A la mayoría de las familias les gustaría que una au pair para personas de la tercera edad supervise e informe de si hay algún problema, particularmente durante la noche.

El papel de la au pair para la persona mayor es más fácil que el de la au pair estándar porque el énfasis está en que la au pair proporcione compañía a la persona mayor.

A cambio, las au pairs reciben:

- Alojamiento y manutención
- Tiempo libre para un curso de inglés a tiempo parcial o completo;
- Una oportunidad para mejorar su inglés hablando con un hablante nativo.
- Una paga semanal que depende de las horas de trabajo ofrecidas a la familia y el país de destino.

Las au pairs deben tener alguna experiencia y/o conocimiento relevante de cómo tratar y cuidar a una persona mayor. El elemento más importante de este programa es la personalidad, por lo que aunque una au pair no tenga mucha experiencia, seguirá siendo considerada sobre la base de su personalidad. Cualquier experiencia o capacitación "profesional" ayudará.

pertenecemos a:



IAPA
International
Au Pair
Association



Asociación Española
del Programa AuPair

MIEMBRO FUNDADOR



Responsabilidades

La au pair tendrá una lista de deberes y responsabilidades. También se le proporcionará un horario al principio de la semana. La función principal es tratar al adulto de la tercera edad con compasión, respeto y ser un buen compañero. Las tareas domésticas pueden ser difíciles para las personas de la tercera edad.

La mayoría de las familias adaptarán un paquete a sus necesidades específicas. A continuación detallamos unas tareas típicas que se esperan de una au pair durante las horas de trabajo.

- Conversación y compañía
- Organizar salidas a la iglesia, a los alrededores y a las tiendas
- Acompañar en las citas con el hospital o con el médico
- Leer o ayudar con la lectura
- Escribir cartas, tarjetas de cumpleaños, etc.
- Ayudar con la selección de ropa y el aseo personal
- Contestar el teléfono; tomar los mensajes
- Ayudar a entretener
- Preparar y servir las comidas
- Lavado, planchado de ropa y ropa de cama
- Aspirar, limpiar el polvo
- Cuidado de las mascotas
- Compras de comestibles
- Sacar los cubos de basura
- Asistencia para acostarse y asistencia para levantarse de la cama.



Es importante que la au pair esté allí la mayoría de las noches para ayudar a la persona mayor a sentirse segura y protegida. La noche es uno de los componentes más importantes del programa de la au pair para personas mayores.

Dinero de bolsillo

IRLANDA

30 horas/semana 2 noches/semana €110/semana

35 horas/semana 2 noches/semana €120/semana

40 horas/semana Tardes libres €130/semana

REINO UNIDO

20 horas/semana 130£ a la semana más 20£ en concepto de contribución a los gastos de móvil.

Hasta 100 libras esterlinas para cubrir el coste del vuelo de vuelta a casa al final del período de estancia acordado.

30£ al mes para uso personal si se le pide que conduzca

Coste del programa

Coste total del programa: 210€

Forma de pago: 50€ de señal con la entrega de la documentación*, y restante, 160€, una vez que has hablado con una familia, aceptas a la familia y te enviamos la carta de invitación.

*Te daremos en el Nº de cuenta una vez hayamos recibido toda tu documentación, la hayamos revisado y hablado contigo y te confirmemos que nos podemos poner a trabajar.

